

## SR - LA RANDO A LA JOURNEE « 25 km »

### Programme des « sorties du jeudi » de janvier à avril 2023 :

→ validé le 04-12-2022

- 26-01-2023 : **Le Circuit des Remparts de Lille** → 19 km  
Départ : Gare Lille Flandres  
*Pause restauration « A la Guinguette de la Marine » à Lille*
  
- 23-02-2023 : **Villeneuve d'Ascq** → 22,9 km  
Départ : Parking du Parc du Héron – Avenue de Canteleu  
*Pause restauration « Au Tandem » à Willems*
  
- 30-03-2023 : **Mont Saint Aubert** → 21,8 km / + 465 m  
Départ : Parking du Mont St Aubert – 7542 Mont-Saint-Aubert  
*Repas tiré du sac, lieu à déterminer*
  
- 27-04-2023 : **Saint-Jans-Cappel** → 22,8 km / + 627 m  
Départ : Parking de l'Eglise  
*Repas tiré du sac, lieu à déterminer*

Des informations complémentaires vous seront communiquées quelques jours avant les sorties