



# L'ECHO DES RANDOS



**Bon Séjour la Plage**, village de vacances à Merville Franceville près de Cabourg est idéalement situé au bord d'une des plus belles plages de sable fin du Calvados . Composé de 74 chambres tout confort avec télévision, WIFI et coffre fort, réparties sur 3 étages desservis par un ascenseur .

Le village vacances est le point de départ idéal pour visiter la Normandie, du Mont Saint Michel à Etretat, en passant par les plages du Débarquement, Bayeux, Caen, le Pays d'Auge, Cabourg, Deauville ...

Piscine couverte chauffée, piscine avec toboggans, sauna, hammam, spa et salle de musculation, ping-pong, terrains de tennis et de pétanque, mini golf, bibliothèque ...



Le Grand Hôtel de Cabourg



Vue des chambres



## SECLIN RANDO DÉBARQUE À MERVILLE FRANCEVILLE SUR LES PLAGES DU CALVADOS



À BON SÉJOUR LA PLAGE  
DU 26 AU 29 AVRIL 2013



Briefing du matin pour mobiliser la troupe.

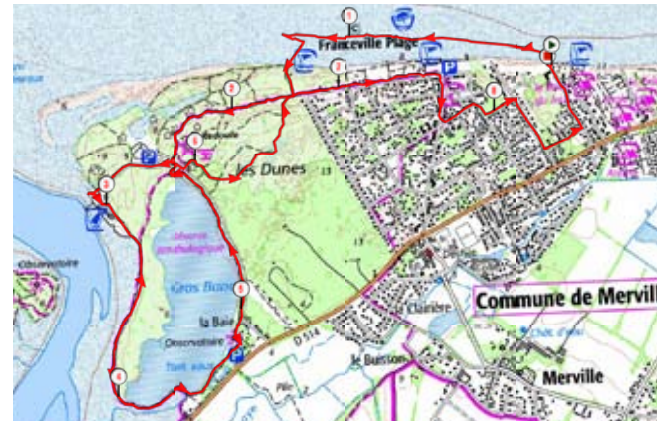
## Samedi 27 avril

### Matin.

Départ du village vacances pour une marche de 9 km. Par le bord de mer nous joignons l'estuaire de l'Orne, d'où nous découvrons le port de plaisance de Merville et le port de Ouistreham.

Du haut de l'observatoire, vue sur la baie et la réserve ornithologique.

Retour à Bon Séjour la Plage, par le Fort de la Redoute et la ville. Déjeuner au Village vacances.



Le Fort de la Redoute



Seclin Rando gays ?

### Après-midi.

Départ en covoiturage pour Beuvron en Auge classé parmi les plus beaux villages de France.

Petite rando de 6 km à la découverte de la campagne environnante et de la Chapelle Saint Michel de Clermont située quand même à 135 m d'altitude. Puis visite du village avec ses maisons à colombages.



La Chapelle Saint Michel de Clermont



**Dimanche 28 avril**

**Rando à la journée**

Départ du village vacances pour une rando de 17 km. Le matin, passage par la Batterie de Merville et les haras; après 8 km de marche nous sommes attendus pour un pique nique et quel pique nique ! L'après-midi nous passons par le village de Gonnevilles en Auge, les marais, les Dunes et le Home Merville et nous rejoignons Bon Séjour par la plage.



**Marcher c'est bien et, en plus, c'est bien meilleur marché !**



**Qui boit dort et qui dort dîne. Une histoire à dormir debout !**





Eh Félicien retourne toi !



Retour au bercail.



Petit moment de détente avant le repas du soir.



C'est fou comme on peut s'amuser et rire... quand c'est un autre qui vient de vieillir !

**Lundi 29 avril**

**Matin**

Départ en covoiturage pour Cabourg, pour une petite balade de 7 km.

Découverte de sa promenade en bord de mer, de son Casino, son Grand Hôtel.

De la Pointe de Cabourg, nous rejoignons le centre ville par l'estuaire de la Dives; retour à Bon Séjour la plage pour le repas de midi.

Puis chacun rentre à s'baraque.

