



L'ECHO DES RANDOS



Théoule sur Mer
Alpes Maritimes

Lou Castelet, à Théoule sur Mer est adossé au Massif de l'Estérel, face à la Méditerranée, ce village vacances au charme provençal vous initie à toutes les douceurs de la Riviera : baignades côté piscine ou côté calanques, randonnées et escapades plein soleil vers la Croisette de Cannes, Nice, Monaco, Saint-Paul de Vence, ...

45 chambres face à la mer réparties en trois bâtiments, ascenseur, restaurant panoramique climatisé, bar avec terrasse extérieure, jardin méditerranéen, piscine ...

Une cuisine du soleil aux accents du midi : assiette du pêcheur, «picholines», ratatouille niçoise, tarte au citron, et bien d'autres saveurs provençales ...



Le village vacances Cap France



Salle à manger panoramique et chambres avec vue sur mer



Jean, Jacques et Patricia nos guides

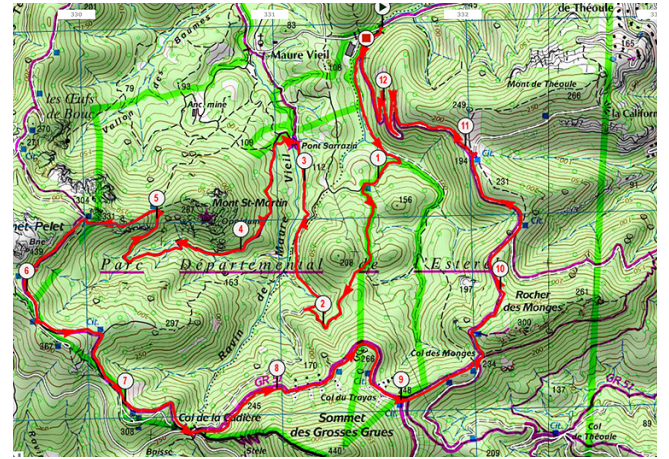
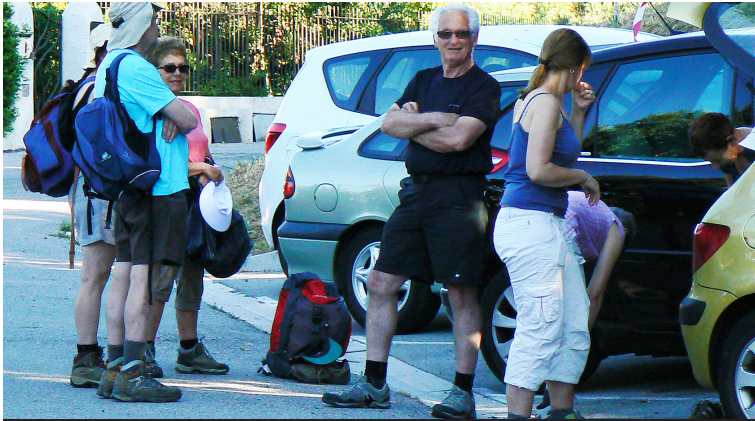




Vendredi 21 juin - rando à la journée

LE CIRQUE DE MAUREVILLE

Circuit de 13 km avec un dénivelé de 466 m.
 Une remontée dans le temps, un retour aux origines volcaniques de ce massif, lors de cette balade géologique où l'observation et l'imagination nous conduiront au coeur du volcan qui occupait ce site il y a quelques millions d'années !!!



En attendant le départ, certains s'impatientent, d'autres discutent, pendant que d'autres ne savent pas sur quel pied danser...



Eh «les mange ta glace» pas de sandales en rando svp...



Tout tout tout nous saurons tout sur le chêne-liège..



Jacques où es-tu, que fais-tu ?



Vous serez en de bonnes mains nous dit-elle...



Ils et elles demandent à voir...

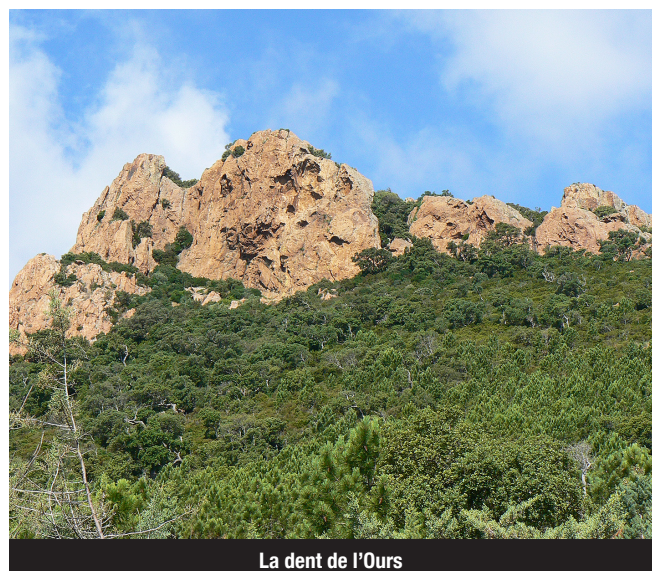
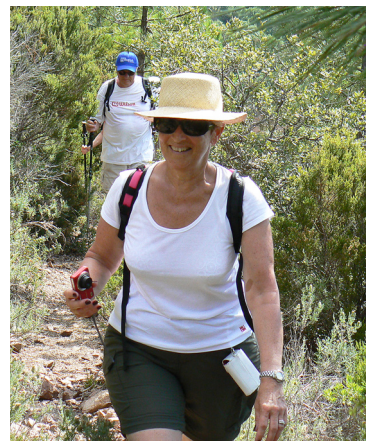
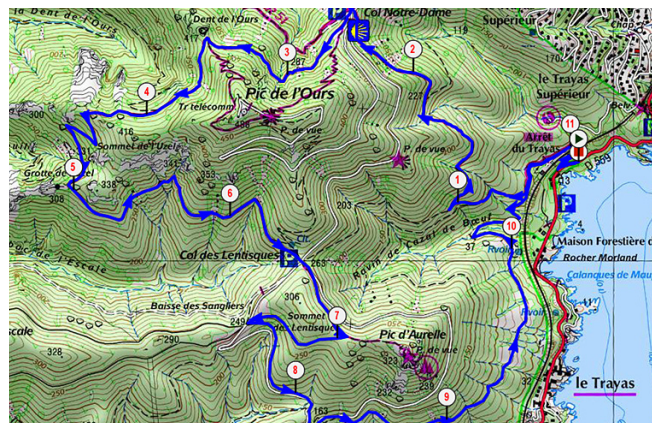


Le soir il y a la table présidentielle, avec ceux qui boivent les paroles du chef, celle de ceux qui ne boivent que de l'eau ? et celle de ceux qui boivent mais ne mangent pas...

Samedi 22 - rando à la journée

LE BALCON DU PIC DE L'OURS

Marche de 11,5 km. Dénivelé 445 m.
Culminant à 492 m au dessus du niveau de la mer, le Pic de l'Ours est accessible par un circuit de randonnée pédestre depuis le Trayas.
Depuis la Dent de l'Ours comme depuis le sommet superbe vue sur le Domaine de L'Estérel, mais surtout une vue plongeante sur la Méditerranée : du Golfe de la Napoule, à la baie de Cannes, en vis à vis les îles Lérins, jusqu'au Golfe de Fréjus.





Vue panoramique du Pic de l'Ours



Pique nique à l'ombre...



Les oiseaux se cachent pour mourir

Les Monié se cachent pour manger...



Pause avant la descente...



Dur dur la descente, à la rame pour certains, le bras en écharpe pour d'autre ...



Y'en a marre de cette rando la !...



Enfin le parking !...

Dimanche 23 - excursion à la journée

ÎLE SAINTE MARGUERITE

L'île Sainte-Marguerite est la plus grande des îles de Lérins et la plus proche de Cannes.

Un espace de détente pour profiter des plages et des criques aux eaux turquoise.

Espace naturel protégé avec sa forêt domaniale, c'est également un site historique avec le fort royal où l'on peut visiter la prison où fut enfermé le prisonnier au masque de fer.





Aux marches du palais y'a de tant belles filles... et un mec

Lundi 24 - randonnée journée

LE TOUR DE MARSAOU ET LES SUIVIÈRES

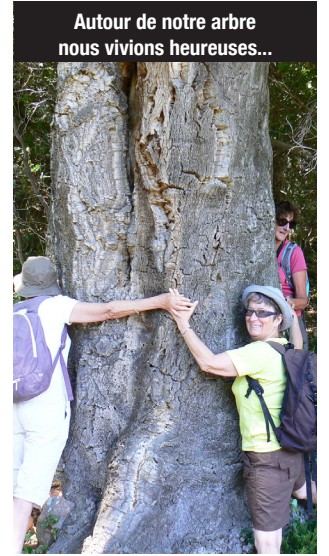
Circuit de 14,5 km avec un dénivelé de 450 m.

Au cœur du massif de L'Estérel, où la forêt primitive est encore bien préservée dominant Le Marsaou (côte 547) et le pic des Suivières qui sont des points de vue panoramiques fantastiques (quasiment à 360°) du massif des Maures à la Baie de Cannes.

Une immersion totale au cœur sauvage du massif en empruntant vallons secrets ou gués de saison...

Une approche discrète pour vivre l'Estérel de l'intérieur au plus proche des cervidés du massif.

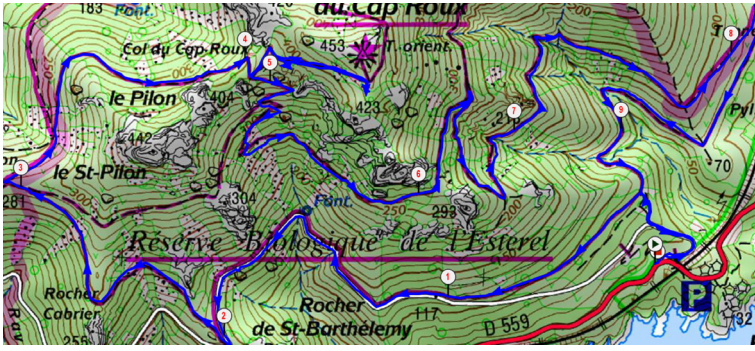




Anniversaire de Claudine et Édith



Elle est des nôtres, elle va boire son verre comme les autres...



Mardi 25 - randonnée journée

PIC DU CAP ROUX

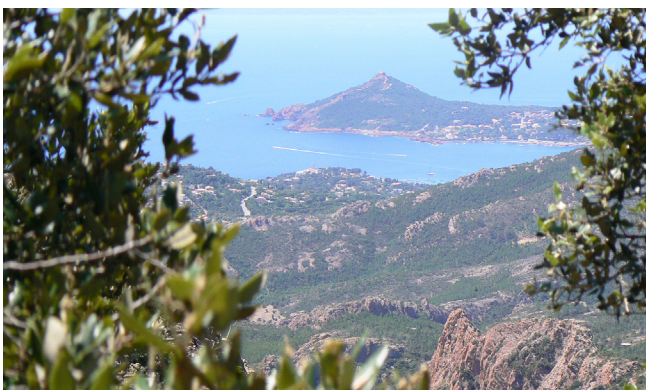
Circuit de 10 km avec un dénivelé total de 493 m.
 Une journée « Grand spectacle » pour clore en beauté ce séjour avec l'ascension d'un point culminant d'où la vue embrasse les Alpes Maritimes, de la mer à ses plus hauts sommets

De beaux paysages sur le massif de l'Estérel et toute la côte de Cannes à Saint Tropez depuis le Pic où une table d'orientation permet de ne pas perdre le nord.



Avec nous deux employés du Parc Départemental de l'Estérel pour nous ouvrir le chemin...







Merci d'être venu si nombreux...

